

Retreat

Ευεξίας, Απόλαυσης, Άσκησης, Χαλάρωσης Εξαήμερο | Πάσχα στην Ιθάκη



Πρόγραμμα

Μεγάλη Πέμπτη

- 13:30 Αναχώρηση από Λιμάνι Αστακού (ferry boat)
- 16.00 Άφιξη Λιμάνι Ιθάκης
- 18.00 Άφιξη & Εγκατάσταση **Perantzada** Art Boutique Hotel ή **Mentor** Hotel
- 19.00 **Yoga** (χαλάρωση, διαλογισμός ηχοθεραπεία)
- 21:00 Δείπνο (Επιλογή)
- 22:00 Βαθύ by Night

Μεγάλη Παρασκευή

- 08.00-09.30 **Yoga** (χαλάρωση, διαλογισμός ηχοθεραπεία)
- 09.30-11.00 Πρωινό γεύμα | πολυτελές buffet
- 12.00 **Περιήγηση Πεζοπορία** στη Φύση | Μονοπάτια, Παραλίες & γραφικό Εκκλησάκι Αγίου Ανδρέα στον κόλπο του Βαθύ
- Άσκηση** στη Φύση
- 18:00 **Ρεφλεξολογία | Thai Massage | Ηχοθεραπεία**
- 20:00 **Επιτάφιος** Λιτανεία στο Βαθύ
- 22.00 Δείπνο (Επιλογή)



Μεγάλο Σάββατο

09.00-10.30 Πρωινό γεύμα | πολυτελές buffet

11:00 Εκδρομή Οδοιπορικό στην Ιερά **Μονή Καθαράιων**, στα Χωριά **Ανωγή & Σταυρός** και στις παραλίες **Φρίκες & Κιόνι**

Άσκηση στη Φύση

19:00 **Yoga** (χαλάρωση, ηχοθεραπεία)

23:30 Λειτουργία **Ανάστασης**

22.00 Αναστάσιμο Δείπνο (Επιλογή)



Κυριακή του Πάσχα

09.00-10.30 Πρωινό γεύμα | πολυτελές buffet

11:00 Ελεύθερο Πρόγραμμα

14.00 Πασχαλινό Παραδοσιακό **Γεύμα** (Επιλογή) & Ζωντανή Μουσική...!!!

19:00 Σεμινάριο **Συναισθηματικής Νοημοσύνης** | **Ταινία** Κοινός

Παρονομαστής (Τζαφούλιας)

21:00 Μαθήματα **Χορού** | **Dance Party**

Δευτέρα του Πάσχα

09.00-10.30 Πρωινό γεύμα | πολυτελές buffet

11:00 **Περιήγηση Πεζοπορία** στη Φύση | Μονοπάτια, Φημισμένη Παραλία

Γιδάκι για **Μπάνιο**

Άσκηση στη παραλία

19:00 **Yoga** (χαλάρωση, ηχοθεραπεία)

21:00 Δείπνο (Επιλογή)

Ζωντανή Μουσική...!!!



Τρίτη του Πάσχα

09.00-10.30 Πρωινό γεύμα | πολυτελές buffet

11:00 Εκδρομή στο ορεινό χωριό **Εξωγή** με πανέμορφη Θέα σε Ιθάκη και Κεφαλονιά

Άσκηση στη Φύση

16.00 Check out & Λιμάνι Ιθάκης

Άφιξη σε Αστακό